

अंक - 1

जनवरी-मार्च, 2025

ई - पत्रिका



दिग्दर्शिका

पुनर्वास एवं अनुसन्धान संस्थान

भोपाल, मध्य प्रदेश

दिग्दर्शिका : परिचय



दिग्दर्शिका, अंधकार से प्रकाश की ओर, मानसिक अस्वस्थता से स्वस्थता की ओर जाने वाली, अनवरत, प्रगतिशील, पथ प्रदर्शिका, राँय दम्पति की कल्पनाओं और सदृच्छाओं का साकार रूप है ।

दिग्दर्शिका की स्थापना फरवरी 1989 में हुई । दिग्दर्शिका विगत 35 वर्षों से मानसिक स्वास्थ्य एवं बौद्धिक दिव्यांगता के क्षेत्र में कार्य कर रही है । जीवन का दर्शन, इस दिग्दर्शिका के काले - सफेद अर्ध गोलाकार आकृति यिन - यांग की अवधारणा पर आधारित है, जिसे चीन की पौराणिक किताबों से, अपने प्रतीक के रूप में है । यह प्रतीक दर्शाता है कि, प्रकाश और अंधकार सदैव के लिये नहीं रहते, घोर अंधकार के गर्भ में एक नन्हा प्रकाश पुंज विद्यमान रहता है, ठीक इसके विपरीत चौधिया देने वाले प्रकाश के गर्भ में अंधकार एकल होता है । इनके बीच निरंतर तारतम्यता बनी रहती है, जो एक दूसरे के अस्तित्व और महत्व को बनाए रखते हैं । व्यक्ति जिनमें मानसिक अक्षमता, अस्वस्थता एवं अन्य संबंधित अवस्थाएँ हैं, उनके लिए बेहतर जीवन के अवसर प्रदान करना । दिग्दर्शिका का मानना है कि किसी भी विस्तृत उद्देश्य को पूरा करने के लिये यह आवश्यक नहीं है, कि हम स्वयं ही सभी जगह उपलब्ध रहें, वरन् उद्देश्य प्राप्ति का सर्वाधिक उपयुक्त उपाय है, मानव संसाधन । कल्पना कीजिए जब अनेक मस्तिष्क के विचार और अनेक हाथ मिलकर एक ही दिशा में अग्रसर होंगे तो लक्ष्य प्राप्ति कितनी सहज होगी । संस्था का उद्देश्य है, कि यह मिशन मानव श्रृंखला द्वारा ही पूर्ण हो ।

ई-पत्रिका : दिग्दर्शिका
(जनवरी-मार्च, 2025) : अंक -१



•जनवरी माह में बी.एड. - विशेष शिक्षा, प्रथम सेमेस्टर के विद्यार्थियों को प्रायोगिक कार्य हेतु Learning wings: wings for early education समावेशी विद्यालय में अवलोकन तथा शिक्षण कार्य का क्रियान्वन किया गया।

•इसी माह में बी.एड. एवं एम.एड. - विशेष शिक्षा, तृतीय सेमेस्टर की आंतरिक सैद्धांतिक परीक्षा का भी आयोजन किया गया।



दिग्दर्शिका विशेष विद्यालय कार्यक्रम

- जनवरी माह में, राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य पुनर्वास संस्थान - सीहोर, में सहायक उपकरण का वितरण किया गया, जिसमें माननीय, केंद्रीय मंत्री - डॉ वीरेंद्र कुमार, सामाजिक न्याय और अधिकारिता मंत्रालय, भारत सरकार के द्वारा दिग्दर्शिका विशेष विद्यालय के छात्रों को TLM और व्हीलचेयर प्रदान किया ।



जनवरी से मार्च माह के मध्य दिग्दर्शिका संरक्षित कार्यशाला में कार्यरत विशेष व्यक्तियों द्वारा, भोपाल के विभिन्न स्थानों जैसे, मैरिज गार्डन्स एवं देवस्थान, से एकत्रित, विभिन्न प्रजाति के सुगन्धित पुष्पों से, ईको-फ्रेंडली, होली में प्रयोग आने वाले, कई तरह के सुन्दर रंगों का निर्माण किया गया, इस प्रोजेक्ट का नाम "पंखुडिया - खुशियों के रंग" दिया गया।

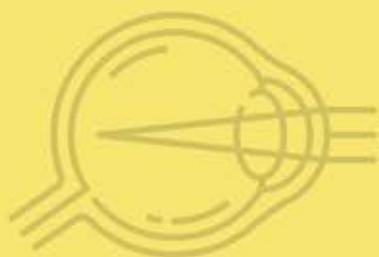
इस प्रोजेक्ट का उद्देश्य जन-जन तक उच्च-गुणवत्ता के आर्गेनिक रंग पहुंचाने के साथ ही, विशेष आवश्यकता वाले व्यक्तियों को आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर करना भी है।





बधिरान्ध परियोजना

- जनवरी से मार्च 2025 माह तक बधिरान्ध परियोजना, जिला-भोपाल में आयोजित गतिविधियाँ :
 - 16 सेवा उपयोगकर्ताओं को पोषाहार वितरित किया गया ।
 - 6 सेवा उपयोगकर्ताओं का श्रवण परीक्षण किया गया ।
 - 8 सेवा उपयोगकर्ताओं की आँखों का परीक्षण ।
 - 6 सेवा उपयोगकर्ताओं को टीएलएम किट का वितरण ।
 - 11 सेवा उपयोगकर्ताओं को सहायक उपकरण प्रदान किये गए ।
 - 24 सेवा उपयोगकर्ताओं को दवा सहायता ।



ई-पत्रिका : दिग्दर्शिका
(जनवरी-मार्च, 2025) : अंक-१



बधिरान्ध परियोजना



- जनवरी - मार्च माह तक बधिरान्ध परियोजना, जिला -सीहोर में आयोजित गतिविधियाँ:
 - 29 सेवा उपयोगकर्ताओं को पोषाहार वितरण ।
 - 7 सेवा उपयोगकर्ताओं का श्रवण परीक्षण ।
 - 6 सेवा उपयोगकर्ताओं को टीएलएम किट वितरण ।
 - 9 सेवा उपयोगकर्ताओं को सहायक उपकरण प्रदान किये गए ।
 - 12 सेवा उपयोगकर्ताओं को दवा सहायता प्रदान की गई ।





- दिग्दर्शिका पुनर्वास एवं अनुसंधान संस्थान -भोपाल, द्वारा 01 एवं 02 फरवरी 2025 को "शीघ्र हस्तक्षेप - सम्भावित नवाचार और अनुप्रयोग " विषय पर राष्ट्रीय संगोष्ठी, सामाजिक न्याय एवं दिव्यांगजन सशक्तिकरण विभाग के ऑडिटोरियम में सफलतापूर्वक आयोजित की गई, एवं 02 फरवरी, 2025 को दिग्दर्शिका संस्थान का स्थापना दिवस मनाया गया ।



- दिनांक - 01 फरवरी, २०२५, को, राष्ट्रीय संगोष्ठी के प्रथम दिन, कार्यक्रम का उद्घाटन, सरस्वती वंदना एवं दीप प्रज्ज्वलन के साथ हुआ ।
- दीप प्रज्ज्वलन, माननीया सुश्री अंकिता धाकरे, उप-सचिव, सामाजिक न्याय एवं दिव्यांगजन सशक्तिकरण विभाग एवं अन्य गणमान्य व्यक्तियों द्वारा किया गया । सभी गणमान्य अतिथियों का स्वागत, पौधे प्रदान कर, श्रीमती उषा उपाध्याय, कार्यकारी निदेशक - दिग्दर्शिका संस्थान, भोपाल द्वारा किया गया ।



- श्री सुमित रॉय, संस्थापक , दिग्दर्शिका संस्थान - भोपाल, द्वारा संस्थान का विस्तृत इतिहास प्रस्तुत किया। 1989 मे स्थापित यह संस्थान - मध्य भारत ही नहीं, अपितु समस्त भारत में विशेष शिक्षा और दिव्यांगता पुनर्वास का प्रमुख केन्द्र है। इसे भारतीय पुनर्वास परिषद - नई दिल्ली एवं बरकतउल्लाह विश्वविद्यालय - भोपाल जैसी प्रमुख शैक्षणिक संस्थाओं से संबद्धता प्राप्त है।



- डॉ. जयंती पुजारी, डीन एवं प्रोफेसर, एमिटी इंस्टीट्यूट ऑफ रिहैबिलिटेशन साइंस (एआईआरएस), एमिटी यूनिवर्सिटी, नोएडा द्वारा , “ शीघ्र हस्तक्षेप क्या है एवं आवश्यकता” के विषय में चर्चा की गयी।
- भोपाल स्थित, प्रतिष्ठित बंसल अस्पताल में , विशेषज्ञ भ्रूण चिकित्सा सलाहकार - डॉ.स्मिता ढेंगले द्वारा भ्रूण की उन स्थितियों की पहचान करना और उनका इलाज करना जो दिव्यांगता का कारण बन सकती हैं, विषय पर चर्चा की।
- डॉ. जफर मीनाई, विकासात्मक बाल रोग विशेषज्ञ एवं संस्थापक, उम्मेद ईआई सेंटर ने सामूहिक प्रयास के माध्यम से दिव्यांगता की रोकथाम हेतु शीघ्र हस्तक्षेप विषय पर चर्चा की।



- डॉ. हिमांशु दास पूर्व निदेशक - एनआईईपीवीडी ने नवीन दृष्टिकोण, भविष्य की दिशाएँ और शीघ्र हस्तक्षेप में नीतिगत क्रियान्वयन पर चर्चा की।
- डॉ. प्रभाकर तिवारी सीएमएचओ भोपाल ने भोपाल जिले में व्यापक शीघ्र हस्तक्षेप कार्यक्रम का क्रियान्वयन - उपलब्धियाँ एवं चुनौतियाँ के बारे में चर्चा की।
- डॉ. वैभव दुबे मनोचिकित्सक, एसोसिएट प्रोफेसर पीपुल्स कॉलेज ऑफ मेडिकल साइंस एंड रिसर्च सेंटर, भोपाल के द्वारा मानसिक बीमारी वाले व्यक्तियों में दिव्यांगता को रोकने के लिए रणनीतियों पर चर्चा की।



- अंत में संगोष्ठी में यह निष्कर्ष निकला कि, दिव्यांग व्यक्तियों के जीवन की गुणवत्ता में सुधार करने के लिए, निरंतर शिक्षा और प्रशिक्षण की आवश्यकता है, ताकि दिव्यांग व्यक्ति सर्वश्रेष्ठ प्रथाओं और उभरती चुनौतियों के साथ कदम मिलाकर चल सके। और शीघ्र हस्तक्षेप के लाभ से दिव्यांग बच्चों की जल्दी पहचान करना और उन्हें प्रभावी सहायता प्रदान करना जो न केवल दिव्यांग व्यक्ति के लिये नही बल्की पूरे परिवार के लिये फायदे मंद है।



मध्यप्रदेश सरकार, दिव्यांगजन सशक्तिकरण विभाग ने केन्द्र सरकार की पहल पर दिव्यांगजनों के लिए सुगम्य नगर भ्रमण कार्यक्रम दिनांक 07/02/2025 को शुरू किया है। इसके तहत दिव्यांगजनों को सरकारी भवनों, नगर निगम कार्यालयों, पुस्तकालयों और आम पर्यटन स्थलों का भ्रमण कराया गया, ताकि वे सुगम्यता के मुद्दों की जमीनी हकीकत समझ सकें। इस कार्यक्रम में भाग लेते हुए दिग्दर्शिका विशेष विद्यालय, भोपाल के 08 दिव्यांग बच्चों और युवाओं को भोपाल शहर के जय प्रकाश जिला अस्पताल, रेलवे स्टेशन, डाकघर, सब्जी मंडी आदि का भ्रमण कराया गया। इससे दिव्यांग बच्चों का उत्साहवर्धन हुआ। कार्यक्रम का शुभारंभ संयुक्त संचालक, सामाजिक न्याय विभाग, श्री सतीश कुमार सोलंकी द्वारा हरी झंडी दिखाकर किया गया, इसके साथ ही, वे भ्रमण कार्यक्रम के दौरान विभिन्न स्थानों पर मौजूद रहे।





- फरवरी माह में बी. एड. एवं एम. एड. विशेष शिक्षा तृतीय सेमेस्टर की बाह्य प्रायोगिक परीक्षा आयोजित की गई।



- बी.एड. एवं एम. एड. विशेष शिक्षा तृतीय सेमेस्टर की टी. एल. एम. प्रदर्शनी आयोजित की गई। जिसमें मुख्य अतिथि, श्रीमती काकोली राय क्लिनिकल / बाल मनोवैज्ञानिक एवं श्रीमती अमिता जैन - विशेष शिक्षक एवं कॉलेज की कार्यकारी निदेशक, श्रीमती उषा उपाध्याय उपस्थित थे। इनके समक्ष विद्यार्थियों द्वारा विशेष बच्चों के लिये उपयोग में आने वाली शिक्षण अधिगम सामग्री (टी. एल. एम.) प्रदर्शनी आयोजित की गई।





- फरवरी माह में, बी. एड. एवं एम.एड., विशेष शिक्षा - प्रथम सेमेस्टर की आंतरिक सैद्धांतिक परीक्षा एवं बाह्य प्रायोगिक परीक्षा आयोजित की गई। जिसमें, आन्तरिक परीक्षक - डॉ. सरिता गर्ग, प्राचार्य एवं बाह्य परीक्षक - श्री कलीम सिद्दुकी, सहायक प्राध्यापक द्वारा सभी विधार्थियों की बाह्य प्रायोगिक परीक्षा सम्पन्न की गई। इन परीक्षाओं में सभी छात्र उपस्थित थे।





- दिग्दर्शिका पुनर्वास एवं अनुसंधान -भोपाल, भोज मुक्त विश्वविद्यालय के, बी. एड., विशेष शिक्षा पाठ्यक्रम का अध्ययन केन्द्र है। जिसके अंतर्गत बी.एड. , विशेष शिक्षा - प्रथम वर्ष की, प्रथम सम्पर्क कक्षाएँ, दिनांक 20.02.2025 से 24.03.2025 तक आयोजित की गई।



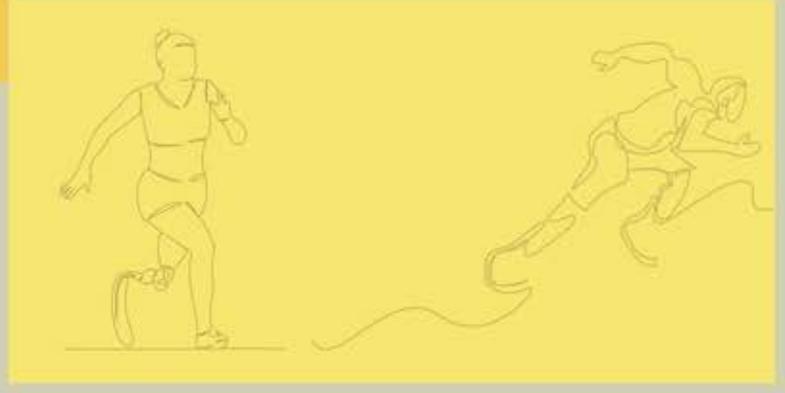
- मार्च माह में दिग्दर्शिका ट्रेनिंग कॉलेज -भोपाल के सत्र 2024 - 2026 के बी. एड., विशेष शिक्षा, द्वितीय सेमेस्टर के विद्यार्थियों को सूक्ष्म शिक्षण के कौशलों का डॉ सरिता गर्ग द्वारा अभ्यास कराया गया।





दिनांक- 14.02.2025 को दिग्दर्शिका पुनर्वास एवं अनुसंधान-भोपाल द्वारा पिकनिक का आयोजन, मयूर पार्क में किया गया। दिग्दर्शिका ट्रेनिंग कालेज, विशेष विद्यालय एवं संरक्षित कार्यशाला के विशेष बच्चे / व्यक्ति, अभिभावक तथा कर्मचारी इस पिकनिक में शामिल हुए। पिकनिक में अनेक गतिविधियां करायी गईं। जिसमें म्यूजिकल चेयर, क्रिकेट, टारगेट एवं जादूगर का जादू शामिल था। इसके साथ ही, सभी ने स्वादिष्ट नाश्ता एवं भोजन का आनंद लिया।





- दिग्दर्शिका पुनर्वास एवं अनुसंधान -भोपाल के विशेष विद्यालय एवं संरक्षित कार्यशाला के विशेष बच्चों / व्यक्तियों ने “उल्लास - 2025” दिव्यांग बच्चों की राज्य स्तरीय खेल एवं सांस्कृतिक प्रतियोगिता में भाग लिया। प्रतिभागियों ने मेडल प्राप्त किये।



- दिग्दर्शिका विशेष विद्यालय,में होली उत्सव का कार्यक्रम किया गया। जिसमें विशेष बच्चों और शिक्षकों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।उत्सव में सभी दिग्दर्शिका संरक्षित कार्यशाला में निर्मित,ईको-फ्रेंडली,आर्गेनिक - “पंखुड़िया -खुशियों के रंग” के गुलाल एवं रंगों से होली खेली।





Digdarshika Institute of Rehabilitation & Research, Bhopal

Digdarshika Institute of Rehabilitation and Research, Bhopal established in 1989. It is a pioneer institute in the field of Special Education and Disability Rehabilitation. It is approved training centre from the Rehabilitation Council of India (RCI), New Delhi. It is affiliated to National Board of Education and Rehabilitation-National Institute for Empowerment of Persons with Multiple Disabilities (NBER-NIEPMD), Chennai and Barkatullah University, Bhopal. Since 1992, Digdarshika started major training programs and widespread activities for Special Education and Disability Rehabilitation Services.

OUR COURSES AND SERVICES

| Courses offered | Services offered |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• D.Ed. - Spl. Ed. (IDD) | <ul style="list-style-type: none">• Early Intervention and School Readiness Age Group - 0 to 10 Year |
| <ul style="list-style-type: none">• B.Ed. - Spl. Ed. (ID) | <ul style="list-style-type: none">• Special School - Age Group - 10 to 14 Year Educational Medical Psychological Occupational Therapy Physiotherapy Speech Therapy |
| <ul style="list-style-type: none">• M.Ed. - Spl. Ed. (ID) | <ul style="list-style-type: none">• Vocational Training - Age Group - 14 to 18 Year |
| <ul style="list-style-type: none">• Short Term Courses | <ul style="list-style-type: none">• Shelter Workshop - 18+ Age |
| Future Plans | <ul style="list-style-type: none">• Guidance and Counseling |
| <ul style="list-style-type: none">• M.Phil. - Clinical Psychology | <ul style="list-style-type: none">• CBR and Community Inclusion |
| <ul style="list-style-type: none">• M.Phil. - Rehab Psychology | <ul style="list-style-type: none">• Parent Training Program and Teacher Training Program |

DIGDARSHIKA

INSTITUTE OF REHABILITATION & RESEARCH

10 Rohit Nagar Phase-1, Bawadiyakalan, Bhopal (M.P.)- 462039
Phone No. 0755-2562611 E-mail: digdarshikabhupal@gmail.com
website: www.digdarshika.com